

PERSONAL INFORMATION

Stefania Azzalini



 (Italy)

WORK EXPERIENCE

2013–Present

Ostetrica Libera Professionista

Monza, Lecco, Como, Bergamo (Italy)

Attiva collaborazioni con diversi studi professionali :

- Assistenza al travaglio e al parto in ospedale
- Assistenza al travaglio ed al parto a domicilio
- Assistenza domiciliare in puerperio
- Assistenza alla gravidanza fisiologica
- Conduzione di corsi di accompagnamento alla nascita,
- Conduzione di corsi di movimento in gravidanza e dopo il parto, conduzione corsi di massaggio neonatale,
- Moxibustione per il rivolgimento del feto podalico,
- Riabilitazione del pavimento pelvico, particolare specializzazione clinica manuale rispetto al trattamento del dolore pelvico cronico e dei disturbi della sessualità femminile.
- Integrazione di medicine alternative nella pratica ostetrica

EDUCATION AND TRAINING

2009–2012

Ostetrica

Università degli Studi di Milano Bicocca, Monza (Italy)

Competenze nell'assistenza alla donna nel corso della salute riproduttiva e del climaterio.

Competenze nell'assistenza alla gravidanza fisiologica, nell'assistenza al parto e al puerperio.

Competenze nell'assistenza al neonato, alla puerpera e all'allattamento. Competenze nell'autonoma assistenza al neonato fisiologico e nella assistenza condivisa con altri operatori nell'assistenza al neonato patologico.

Competenze nella prevenzione e nell'accertamento dei tumori della sfera genitale femminile.

Competenze nell'educazione sanitaria e sessuale sia nell'ambito della famiglia che nella comunità.

Competenze nella strutturazione e nell'attuazione di incontri per la preparazione psicoprofilattica al parto.

Competenze nel riconoscimento di situazioni potenzialmente patologiche, nell'assistenza alla patologia, all'urgenza e all'emergenza ostetrica.

Competenza nella strutturazione di programmi di assistenza materna e neonatale

2013–2015

Master in Medicine non Convenzionali nell'assistenza ostetrica ed infermieristica

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Modena (Italy)

Medicina Tradizionale Cinese

Medicina Ayurvedica

Tocco terapeutico
 Riflessologia plantare
 Fitoterapia
 Aromaterapia
 Floriterapia

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Italian

Foreign language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	B2	B2	B2	B2	B2
FIRST					

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
 Common European Framework of Reference for Languages

Job-related skills

- Negli anni frequenta diversi corsi per accrescere le proprie competenze assistenziali:
- Midwifery Care Avanzato, corso annuale SEAO (2018-2019)
- Corso Pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna (Ott 2018)
- Corso Parto Come Rinascita Relazionale, psicoprofilassi al parto secondo il metodo di Margherita Spagnuolo Lobb (Feb 2018)
- Corso di Formazione Avanzato in Riabilitazione del Pavimento pelvico (Dic 2017)
- Corso di alta formazione in riabilitazione del pavimento pelvico (2016), docenti di riferimento Dott.sa Donatella Giraudo e dott. Gianfranco Lamberti.
- Corso di Perfezionamento Body-Mind in Ostetricia e Ginecologia, presso Università degli Studi di Milano (2015)
- Corso di riabilitazione perineale (Luglio 2015),
- Corso di acquamotricista prenatale e management dell'attività professionale (Aprile 2013) presso Università dell'Acqua.
- Corso di Acquamotricista Neonatale (Maggio 2013) presso Università dell'Acqua.
- Corso K2 sul monitoraggio del benessere fetale (completato nel Marzo 2013).

Digital skills

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem-solving
Independent user	Basic user	Independent user	Basic user	Independent user

Digital skills - Self-assessment grid

ECDL